

DGSM 2007, Düsseldorf  
Somnologie (Suppl 1) 2007  
Abstract 135

## Pupillometrische Untersuchungen auf Schläfrigkeit bei Berufskraftfahrern

Walzl, M.

Landesnervenklinik Graz, Schlafmedizin, Graz (Österreich)

### Fragestellung:

Müdigkeit am Steuer ist eine der Hauptursachen für Verkehrsunfälle. Aus begrifflichen Gründen ist in erster Linie der Berufsverkehr betroffen. Bisher fehlte jedoch ein objektives Messverfahren zur Feststellung von Schläfrigkeit, das direkt vor Ort eingesetzt werden konnte. Mit dem pupillografischen Schläfrigkeitstest steht nun jedoch eine probate Methode zur Verfügung.

### Probanden und Methode:

In Zusammenarbeit mit der Polizei wurden 1.180 LKW- und Buslenker innerhalb eines Jahres auf Rastplätzen bzw. an technischen Kontrollstellen in den Bundesländern Oberösterreich und Steiermark (Österreich) mittels pupillografischem Schläfrigkeitstest untersucht. Die Untersuchungszeitpunkte waren gleichmäßig auf Tages- und Jahreszeiten verteilt.

### Ergebnisse:

30,9 Prozent der Probanden hatten grenzwertige und 22,3 Prozent pathologische Messdaten. 53,2 Prozent der beobachteten Lenker waren damit nicht mehr oder nur mehr bedingt fahrtauglich. Die bedenklichsten Werte wurden zu den Zeiten des chronobiologischen Tiefs (01.00 bis 03.00 bzw. 13 bis 15.00 Uhr) ermittelt, zusätzlich wurde aber auch ein Tief um 11 Uhr vormittags festgestellt. Buslenker hatten im Allgemeinen bessere Werte als LKW-Fahrer. Jüngere, männliche Fahrer waren im Durchschnitt müder als das Vergleichskollektiv. Die Nationalität spielte keine Rolle. In- und ausländische Fahrer waren gleichermaßen von Müdigkeit betroffen.

### Schlussfolgerungen:

Die erstmals objektiv ermittelten Resultate zeigen deutlich, dass insgesamt jeder zweite LKW- bzw. Buslenker auf Grund von Müdigkeit fahruntauglich war bzw. dass die Fahruntauglichkeit innerhalb kurzer Zeit erwartet werden musste. Diese Untersuchungen können somit wichtige Hinweise im Bemühen um mehr Aufklärung über das Risiko von Müdigkeit am Steuer liefern. Die Studie wird nun über drei weitere Jahre fortgesetzt, wobei auch PKW mit einbezogen werden.

Schlüsselwörter: Müdigkeit — Straßenverkehr — Pupillometrie — Aufmerksamkeit